

Kursplan EBENE2 Fitness

Gültig ab April 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:30 Uhr	YoFit	Rückenfit	Faszien & Relax	Fit in den Tag		
10:30 Uhr		Rückenfit			Rückenfit	
16:30 Uhr					Kraft-Workout	
17:30 Uhr	Intervall	Rückenfit	YoFit	Bootcamp NEU		
18:30 Uhr	YoFit		Functional Workout	Rückenfit		

von der KK bezuschusst!

Obere Bürger 69 27568 Bremerhaven Telefon: 0471 / 90 20 50 40