

# Outdoor/Indoor Kursplan **EBENE2 Fitness**

Gültig ab Juni 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:30 Uhr	BBP			Fit in den Tag		
10:30 Uhr		Rückenfit	Fit in den Tag		Faszien& Rücken	
16:30 Uhr					Fatburner	
17:30 Uhr	Intervall		YoFit			
18:30 Uhr		Power-Workout	Functional Workout	Rückenfit		

von der KK bezuschusst!

Obere Bürger 69 27568 Bremerhaven Telefon: 0471 / 90 20 50 40