

# VERHALTENSREGELN



- Bitte desinfiziere dir beim Betreten des Studios als erstes die Hände.
- Zu Beginn gibst du uns deine aktuellen Kontaktdaten.
- Wertsachen kannst du am Tresen oder im Schließfach hinterlegen.
- Es stehen zur Zeit keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.
- Halte dich dauerhaft an den Mindestabstand von 1,5m.
- Dein Training absolvierst du mit einem Mindestabstand von 2m.
- Du musst ein großes (70cm x 140cm) Handtuch zum Unterlegen mitbringen
- Desinfiziere die Kontaktflächen jedes Geräts nach der Benutzung.  
(Die Pausenzeiten in den Zirkeln sind angepasst!!!)
- Benutze unser bereitgestelltes Hände- und Flächendesinfektionsmittel.
- Bitte verweile vor und nach dem Training nicht länger als nötig.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Falls du etwas von unserer Getränkebar trinken möchtest, wende dich an das Personal.
- Bitte verhalte dich stets rücksichtsvoll.
- Falls du dich krank fühlst, bleib bitte zu Hause.
- Führe dein Training zügig durch.
  
- BLEIB GESUND UND MUNTER! 😊