

Outdoor/Indoor Kursplan **EBENE2 Fitness**

Gültig ab März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:30 Uhr	BBP	Rückenfit	Reha-Sport	Fit in den Tag		
10:30 Uhr		Rückenfit	Faszien & Relax		Rückenfit	
16:30 Uhr					Fatburner	
17:30 Uhr	Intervall	Power-Workout	YoFit			
18:30 Uhr	YoFit	Reha-Sport	Functional Workout	Rückenfit		

von der KK bezuschusst!

Mit VO 56

Obere Bürger 69 27568 Bremerhaven Telefon: 0471 / 90 20 50 40