

Kursplan EBENE2 Fitness

Gültig ab Okt. 2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|-----------|-----------|------------|--------------------|----------------|---------------|--|
| 09:30 Uhr | BBP | Rückenfit | Reha-Sport | Fit in den Tag | | |
| 10:30 Uhr | | Rückenfit | Faszien & Relax | | Rückenfit | |
| 16:30 Uhr | | | | | Kraft-Workout | |
| 17:30 Uhr | Intervall | Rückenfit | YoFit | | | |
| 18:30 Uhr | YoFit | Reha-Sport | Functional Workout | Rückenfit | | |

von der KK bezuschusst!

Mit VO 56

Obere Bürger 69 27568 Bremerhaven Telefon: 0471 / 90 20 50 40